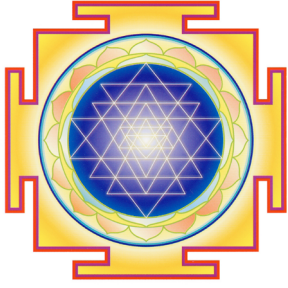


# KRAFTOASE



✨ Dein Kraft-Kleidungsstück in deiner Wunschfarbe, individuell maßgeschneidert für Dich ✨

Was du uns noch sagen möchtest: \_\_\_\_\_

## Angaben zu deiner Person\*:

Name \_\_\_\_\_ Männlich \_\_\_\_\_ Weiblich \_\_\_\_\_ Körpergröße \_\_\_\_\_

### Maße für Hosen/Leggings

Taillenumfang \_\_\_\_\_

Hüftumfang \_\_\_\_\_

Hüfttiefe \_\_\_\_\_

Innenbeinlänge \_\_\_\_\_

Außenbeinlänge \_\_\_\_\_

\*\*optional Taschen ja/nein \_\_\_\_\_

Oberschenkelumfang Echtmaß \_\_\_\_\_

*Oberschenkelumfang Wunschmaß* \_\_\_\_\_

Knieumfang Echtmaß \_\_\_\_\_

*Knieumfang Wunschmaß* \_\_\_\_\_

Fußgelenkumfang Echtmaß \_\_\_\_\_

*Fußgelenkumfang Wunschmaß* \_\_\_\_\_

### Maße für Kleider/Oberteile

Schulterbreite \_\_\_\_\_

Brustumfang \_\_\_\_\_

*Brustumfang Wunschmaß* \_\_\_\_\_

Brusthöhe \_\_\_\_\_

Ausschnitttiefe \_\_\_\_\_

Taillenumfang Echtmaß \_\_\_\_\_

*Taillenumfang Wunschmaß* \_\_\_\_\_

Hüftumfang Echtmaß \_\_\_\_\_

*Hüftumfang Wunschmaß* \_\_\_\_\_

Ärmellänge \_\_\_\_\_

Oberarmumfang (Bizeps) Echtmaß \_\_\_\_\_

*Oberarmumfang (Bizeps) Wunschmaß* \_\_\_\_\_

Handgelenkumfang Echtmaß \_\_\_\_\_

*Handgelenkumfang Wunschmaß* \_\_\_\_\_

## Anleitung für das Ermitteln deiner Maße für deine Wunschhose/Leggings:

**Echtmaß vs. Wunschmaß:** Das Echtmaß ist der Umfang, den die gemessene Körperpartie tatsächlich aufweist Bpsw: Knieumfang 39cm. Das Wunschmaß ist das Maß, das du ermittelst, indem du das Maßband rundherum gelockert in deiner Wunschweite um das Knie hältst Bpsw: 44cm. Wenn das Echtmaß gleichzeitig deinem Wunschmaß entspricht, lässt du das Feld deines Wunschmaßes einfach frei.

*Wichtig ist, dass du dich mit dem Maßband nicht zu eng misst, es sollte anliegen, jedoch solltest du mit einem Finger noch gut in den Umfang hineinfassen können.*

- 1. Taillenumfang:** Lege das Maßband um die schmalste Stelle deines Oberkörpers.
- 2. Hüftumfang:** Lege das Maßband über die umfangsreichste Stelle deines Körpers (wichtig: miss über den Po, nicht auf Höhe der Hüftknochen).
- 3. Hüfttiefe:** Setz dich aufrecht auf einen Stuhl und misst die Höhe von deiner Taille (schmalste Stelle des Körpers) bis zur Stuhlsitzfläche.
- 4. Innenbeinlänge:** Halte das Maßband an die Innenseite deines Beines an den Schritt und miss bis zum Fußknöchel- hier gilt, wenn du die Hose länger haben willst miss bis wohin sie gehen soll (z.B. bis zum Boden).
- 5. Außenbeinlänge:** Halte das Maßband außen an deine Taille (schmalste Stelle des Körpers) und miss von da aus außen am Bein herunter bis zum Fußknöchel- hier gilt, wenn du die Hose länger haben willst miss, bis wohin sie gehen soll (z.B. bis zum Boden).
- 6. Oberschenkelumfang:** Miss den Umfang an der breitesten Stelle deines Oberschenkels in deinem Echtmaß und Wunschmaß.
- 7. Knieumfang:** Miss den Umfang deines Knies in deinem Echtmaß und Wunschmaß.
- 8. Fußgelenkumfang:** Miss den Umfang deiner Fußfessel in deinem Echtmaß und Wunschmaß.
- \*\*9. Taschen:** Bei Leggings sind keine Taschen möglich, doch bei all unseren Hosenmodellen lassen sich Taschen seitlich integrieren. Wünschst du stattdessen aufgesteppte Gesäßtaschen, schreib dies bitte unter den obersten Punkt „was du uns noch sagen möchtest“.

\* Die Verarbeitung personenbezogener Daten (z.B. Name, Anschrift, E-Mail-Adresse oder Telefonnummer, Maße einer betroffenen Person), erfolgt stets im Einklang mit der Datenschutz- Grundverordnung (DSGVO) und in Übereinstimmung mit den für uns geltenden landesspezifischen Datenschutzbestimmungen. Genaue Infos siehe „Datenschutzerklärung Krafftose-Shop“.

\*\*Generell gilt: Eine individuelle Maßanfertigung in der Krafftose erlaubt nur Änderungen die das Design des Kleidungsstücks nicht wesentlich verändern.

## Anleitung für das Ermitteln deiner Maße für dein Wunschoberteil/Kleid:

**Echtmaß vs. Wunschmaß:** Das Echtmaß ist der Umfang, den gemessene Körperpartie tatsächlich aufweist Bpsw: Taillenumfang 72cm. Das Wunschmaß ist das Maß, das du ermittelst, indem du das Maßband rundherum gelockert in deiner Wunschweite um deine Taille hältst Bpsw: 80cm. Wenn das Echtmaß gleichzeitig deinem Wunschmaß entspricht, lässt du das Feld deines Wunschmaßes einfach frei.

*Wichtig ist, dass du dich mit dem Maßband nicht zu eng misst, es sollte anliegen, jedoch solltest du mit einem Finger noch gut in den Umfang hineinfassen können.*

- 1. Brustumfang:** Lege das Maßband über die breiteste Stelle deiner Brust, einmal um deinen Körper herum. Miss den Umfang in deinem Echtmaß und Wunschmaß.
- 2. Taillenumfang:** Lege das Maßband um die schmalste Stelle deines Oberkörpers. Miss den Umfang in deinem Echtmaß und Wunschmaß.
- 3. Hüftumfang:** Lege das Maßband über die umfangsreichste Stelle deines Körpers (wichtig: miss über den Po, nicht auf Höhe der Hüftknochen). Miss den Umfang in deinem Echtmaß und Wunschmaß.
- 4. Hüfttiefe:** Setz dich aufrecht auf einen Stuhl und misst die Höhe von deiner Taille (schmalste Stelle des Körpers) bis zur Stuhlsitzfläche.
- 10. Schulterbreite:** Miss von deiner rechten Halsseite bis zum Außenpunkt deiner rechten Schulter (der Außenpunkt ist dort, wo deine Schulter sich beginnt zu runden. Zur Orientierung, eine „normale“ Schulterbreite liegt zwischen 11cm und 13cm). Wiederhole es auf der linken Seite zur Kontrolle.
- 11. Ärmellänge:** Miss vom Außenpunkt deiner Schulter aus außen am Arm über den Ellenbogen bis zum Handgelenk - hier gilt, wenn du die Ärmel länger haben möchtest, miss die von dir gewünschte Gesamtlänge. (**Tipp:** optimal ist es, wenn du zuerst bis zum Ellenbogen misst, dann den Arm leicht anbeugst und anschließend bis zum Handgelenk misst.)
- 12. Brusthöhe:** Miss von deiner rechten Halsseite aus bis zum Mittelpunkt deiner Brust (diese Linie muss nicht gerade nach unten verlaufen, sondern ist meist eine Schräge)
- 13. Ausschnitttiefe:** Miss von einer Seite deines Halses aus gerade herunter um die Höhe festzulegen, wie tief dein Ausschnitt sein soll.

\* Die Verarbeitung personenbezogener Daten (z.B. Name, Anschrift, E-Mail-Adresse oder Telefonnummer, Maße einer betroffenen Person), erfolgt stets im Einklang mit der Datenschutz- Grundverordnung (DSGVO) und in Übereinstimmung mit den für uns geltenden landesspezifischen Datenschutzbestimmungen. Genaue Infos siehe „Datenschutzerklärung Krafftose-Shop“.

\*\*Generell gilt: Eine individuelle Maßanfertigung in der Krafftose erlaubt nur Änderungen die das Design des Kleidungsstücks nicht wesentlich verändern.